



## Sportangebot

(Stand 10.2020)

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Ansprechpartner
<b>Montag</b>	15.00-16.30		
(im Winter)	16.30-19.30	Fußballmädchen D/E Jugend Friedrichsfehn	Urte Harbers
	20.00-22.00	Badminton Just for Fun (m/w/d)	Susanne Hülskamp
<b>Dienstag</b>	15.00-16.00	Kinder Turnen (3-6 Jahre)	n.n.
	16.00-17.00	Mutter-Kind-Turnen (bis 3,5 Jahre)	Sina Renken
	17.00-19.00	Volleyball 3.Damen SG Jeddelloh/Bad Zwischenahn Kreisklasse (ab 10 Jahre)	Maike Pabst
	19.00-20.15	Fit und Vital (Frauen jeden Alters)	Heike Weimar
	20.15-22.00	Volleyball Herren (Anfänger/Fortgeschrittene)	Melina Kapels
<b>Mittwoch</b>	15.00-16.00	Dance Minis (m/w/d, 6-9 Jahre)	Anna Hollje
	16.00-18.45		
	18.45-19.45	Wirbelsäulengymnastik (m/w/d)	Heike Weimar
	19.45-21.30	Männersport (Männer jeden Alters)	Rainer Bittner
<b>Donnerstag</b>	15.00-16.30		
<b>*NEU* ab 12.11.</b>	16.30-17.30	<b>Winter-Bootcamp (m/w/d- Funktionales Training)</b>	Ina Städter
	17.45-18.45	Yoga&Relax (m/w/d)	Ina Städter
<b>Freitag</b>	15.00-19.00		
	19.00-21.30	Volleyball Hobby Mixed (Anf./Fortgeschrittene)	Hergen Harbers

### Weitere Trainingszeiten/-orte der SG Jeddelloh/ Bad Zwischenahn Volleyball Damen

<b>Montag</b>	19.00-21.00	Volleyball 2. Damen SG J/BZ (Kreisliga) Sporthalle Humboldtstr. Bad Zwischenahn	Maike Pabst
<b>Dienstag</b>	19.30-21.30	Volleyball 1. Damen SG J/BZ (Bezirksliga) Gymnasium Edeweck Göhlenweg	Andreas Wilkens
<b>Mittwoch</b>	17.00-18.30	Volleyball Grundlagen (Mädchen 8-13 Jahre) Sporthalle Humboldtstr. Bad Zwischenahn	Ralf Walter
<b>Donnerstag</b>	17.30-19.30	Volleyball 3.Damen SG J/BZ (Kreisklasse) Sporthalle Humboldtstr. Bad Zwischenahn	Maike Pabst
<b>Donnerstag</b>	19.30-21.30	Volleyball 1. Damen SG J/BZ (Bezirksliga) Sporthalle Humboldtstr. Bad Zwischenahn	Andreas Wilkens